

Selbsthilfe-Kontaktstelle für Niederbayern

**Gemeinsam statt einsam –
für mich und andere**

Was wir tun:

Selbsthilfe-Kontaktstellen unterstützen und beraten Betroffene bei der Suche einer Selbsthilfegruppe, aber auch zu deren Gründung und Finanzierung. Unterstützung finden auch bestehende Gruppen u.a. bei Finanzierung, Raumsuche und Stabilisierung.

Die *Selbsthilfe-Kontaktstellen* sind professionelle Einrichtungen, die fach-, themen- und verbandsübergreifend zum Thema Selbsthilfe arbeiten.

Die *Selbsthilfe-Kontaktstelle* für Niederbayern bietet neben der Beratung auch Möglichkeiten zum gruppenübergreifenden Austausch und Fortbildung für Gruppensprecher*innen.

Bilder: www.pixabay.de

Selbsthilfegruppen

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen mit ähnlichen Problemen oder Anliegen im gesundheitlichen, sozialen und persönlichen Bereich. Bei den regelmäßigen Treffen stehen Erfahrungsaustausch unter Gleichbetroffenen und gegenseitige Hilfe in geschützter Atmosphäre im Vordergrund.

Selbsthilfeaktive sind Experten für Ihre Angelegenheiten, sie unterstützen sich gegenseitig und geben ihr Wissen an andere weiter. Sie sind zu einem unverzichtbaren Teil der medizinischen und sozialen Versorgung im Freistaat Bayern geworden.

Selbsthilfeförderung durch die gesetzlichen Krankenkassen (Runder Tisch Niederbayern)

Die regionale Fördergemeinschaft der Krankenkassen in Niederbayern unterstützt gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle koordiniert in Niederbayern die Förderung der Selbsthilfegruppen durch die Krankenkassen.

Wenn Sie als gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppe eine Förderung beantragen wollen, wenden Sie sich bitte direkt an:

Selbsthilfe-Kontaktstelle für Niederbayern

Geschäftsstelle des Runden Tisches für den Regierungsbezirk Niederbayern

Am Stadtpark 12 | 94469 Deggendorf | Telefon: 0991 / 297955-42

Sie wollen helfen?

Mit Ihrer Spende können Sie unsere Arbeit unterstützen!

Diakonie 
Landshut

Spendenkonto: Sparkasse Landshut

IBAN DE65 743 500 00 00000 23590

BYLADEM1LAH

Verwendungszweck: SeKoLa



Ihre Ansprechpartnerinnen

in der Selbsthilfe-Kontaktstelle für Niederbayern

Sarah Honemann

Tel.: 0871/609-114 oder 0991/29795541

Email: shonemann@diakonie-landshut.de

Martina Laue

Tel.: 0871/609-116

Email: mlaue@diakonie-landshut.de

Ulrike Pleintinger

Runder Tisch Niederbayern

Tel.: 0991/29795542

Email: upleintinger@diakonie-landshut.de

info@selbsthilfe-niederbayern.de

www.selbsthilfe-niederbayern.de

Wo Sie uns finden:

Die *Selbsthilfe-Kontaktstelle für Niederbayern* ist an zwei Orten mit Büros vertreten:

Büro Landshut:

Maistraße 8, 84034 Landshut

0871 609–236

Büro Deggendorf:

Am Stadtpark 12, 94469 Deggendorf

0871 297955–42

info@selbsthilfe-niederbayern.de

www.selbsthilfe-niederbayern.de

