



## Selbsthilfe-Kontaktstelle für Niederbayern Landshut – Deggendorf

Diakonie   
Landshut

[www.selbsthilfe-niederbayern.de](http://www.selbsthilfe-niederbayern.de)

84034 Landshut, Gabelsberger Straße 46  
94469 Deggendorf, Am Stadtpark 12  
94034 Passau (Haus der Generationen)  
84347 Pfarrkirchen (AOK Bayern)  
84307 Eggenfelden (AOK Bayern)

### Termine 2024 / 1. Halbjahr

Sonntag, 28. Januar 2024 11:00 – 14:00 Uhr	<b>Neujahrsempfang mit Ehrung der jubilierenden Selbsthilfegruppen</b> Ort: 94563 Otzing, Hauptstr. 70, Pfarrsaal St. Laurentius
Mittwoch, 21. Februar 2024 18:30 – 20:30 Uhr	<b>Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen in Niederbayern</b> Ort: 94469 Deggendorf, Am Stadtpark 22, Klinik Angermühle, Georg-Haberl-Saal
Dienstag, 19. März 2024 18:30 – 20:00 Uhr	<b>1. Selbsthilfe-Forum Niederbayern 2024</b> Ort: 84034 Landshut, Gabelsbergerstr.46 Diakonie Landshut
Dienstag, 16. April 2024 18:30 – 20:00 Uhr	<b>2. Selbsthilfe-Forum Niederbayern 2024</b> Ort: 84307 Eggenfelden, Schießstättgasse 3, Diakonie im Wohn- und Pflegeheim Christanger
Samstag, 20. April 2024 09:30 – 16:00 Uhr	<b>Oasentag „Entspannt im Alltag“</b> Ort: 94469 Deggendorf, Am Stadtpark 22, Selbsthilfe-Kontaktstelle Kosten: 120,00 Euro incl. Verpflegung
Dienstag, 04. Juni 2024 18:30 – 20:00 Uhr	<b>3. Selbsthilfe-Forum Niederbayern 2024</b> Ort: 84032 Passau, Heiliggeistgasse 3, Haus der Generationen

Für alle Veranstaltungen gilt:

- ✓ Sie erhalten einige Wochen vorher eine Einladung mit genauer Beschreibung und Anmeldeformular.
- ✓ Bei zu vielen Anmeldungen entscheidet das Los.
- ✓ Wenn keine anderen Angaben gemacht werden, sind bei ganztägigen Veranstaltungen die Kosten immer inklusive Getränke und Verpflegung.

--- Änderungen vorbehalten ---



## Selbsthilfe-Kontaktstelle für Niederbayern Landshut – Deggendorf

Diakonie   
Landshut

[www.selbsthilfe-niederbayern.de](http://www.selbsthilfe-niederbayern.de)

84034 Landshut, Gabelsberger Straße 46

94469 Deggendorf, Am Stadtpark 12

94034 Passau (Haus der Generationen)

84347 Pfarrkirchen (AOK Bayern)

84307 Eggenfelden (AOK Bayern)

### Termine 2024 / 2. Halbjahr

Mittwoch, 18. September 2024 18:30 – 20:30 Uhr	<b>Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen in Niederbayern</b> Ort: 94469 Deggendorf, Am Stadtpark 22, Klinik Angermühle, Georg-Haberl-Saal
Samstag, 21. September 2024 10:00 – 17:00 Uhr	<b>Projekttag zum Thema Sucht/Alkoholerkrankung</b> mit Besuch Hundertwasser Turm und/oder Kunsthaus Referent: Horst Dietz Ort: 93326 Abensberg, Max-Bronold-Straße 10, Caritas-Sozialstation Kosten: Verpflegung und Eintritte sind selbst zu tragen
Dienstag, 08. Oktober 2024 18:30 – 20:00 Uhr	<b>4. Selbsthilfe-Forum Niederbayern 2024</b> Ort: 94518 Spiegelau, Konrad-Wilsdorf-Straße 1, Tourist Info
Samstag, 19. Oktober 2024 10:00 – 17:00 Uhr	<b>Fortbildung „Du bist der Unterschied – Das kleine Ich bin Ich“</b> Referent*innen: Martina Laue und Ulrike Pleintinger Ort: 94535 Eging am See, Prof.-Reiter-Straße 9 Pfarrheim St. Ägidius Kosten: 120,00 Euro incl. Verpflegung
Dienstag, 05. November 2024 18:30 – 20:00 Uhr	<b>5. Selbsthilfe-Forum Niederbayern 2024</b> Ort: 94469 Deggendorf, Am Stadtpark 22, Selbsthilfe-Kontaktstelle
20.12.2024 bis 31.12.2024	<b>Die Kontaktstelle macht Weihnachtsferien.</b>