



**Selbsthilfe-Kontaktstelle für Niederbayern
Landshut – Deggendorf – Passau**

Diakonie 
Landshut

www.selbsthilfe-niederbayern.de

84034 Landshut, Maistraße 8
94469 Deggendorf, Am Stadtpark 12
94034 Passau, Heiliggeistgasse 3 (Haus der Generationen)

Termine 2023 / 1. Halbjahr

Sonntag, 29.01.2023 11.00 -14.00 Uhr	Neujahrsempfang mit Ehrung der jubilierenden Selbsthilfegruppen Ort: Plattling , Bürgerspital, Ludwigplatz 8
Mittwoch, 15.02.2023 18.30 – 20.30 Uhr	Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen in Niederbayern Ort: Deggendorf , SEKON, Am Stadtpark 12
Dienstag, 28.3.2023 18.30 – 20.00 Uhr	1. Selbsthilfe-Forum Niederbayern 2023 Ort: Straubing , Familienhaus der Christuskirche „Haus der Generationen“, Eichendorffstr. 11, 94315 Straubing
Dienstag, 18.04.2023 18.30 – 20.00 Uhr	2. Selbsthilfe-Forum Niederbayern 2023 Ort: Arnstorf , Schlossbräu Mariakirchen Obere Hofmark 3, 94424 Arnstorf-Mariakirchen
Donnerstag, 15.06.2023 18.30 – 20.00 Uhr	3. Selbsthilfe-Forum Niederbayern 2023 Ort: Kelheim , Gemeindesaal Mariä Himmelfahrt, Kirchplatz 5, 93309 Kelheim
Samstag, 1.7.2023 9:30- 17.00 Uhr	Projekttag + Stadtführung Referent: Franz Krautloher, Volkskrankheit Osteoporose Ort: Passau , Haus der Generationen, Heiliggeistgasse 8 Kosten: 80,00 Euro incl. Verpflegung

Bitte wenden!



Selbsthilfe-Kontaktstelle für Niederbayern Landshut – Deggendorf – Passau

Diakonie 
Landshut

www.selbsthilfe-niederbayern.de

84034 Landshut, Maistraße 8
94469 Deggendorf, Am Stadtpark 12
94034 Passau, Heiliggeistgasse 3 (Haus der Generationen)

Termine 2023 / 2. Halbjahr

Samstag, 9./10.09.2023 9:30- 17.00 Uhr	Fortbildung: Stress-Prophylaxe wie Hans im Glück (2 Tage) Referent*in: Frau Martina Laue und Frau Ulrike Pleintinger Ort: Witikohof, Bischofsreut Hauptstraße 24, 94145 Haidmühle Kosten: ca. 350 Euro incl. Verpflegung und Übernachtung, den genauen Preis erfahren Sie in der Einladung.
9.10.2023 18.30 – 20.00 Uhr	4. Selbsthilfe-Forum Niederbayern 2023 Ort: Passau, Haus der Generationen, Heiliggeistgasse 8
Mittwoch, 20.09.2023 18.30 – 20.30 Uhr	Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen in Niederbayern Ort: Deggendorf , SEKON, Am Stadtpark 12
Samstag, 21.10.2023 9:30 - 17.00 Uhr	Oasentag für Selbsthilfeaktive: „Selbstfürsorge“ Referent*in: SEKON Ort: Landau an der Isar; Pfarramt Landau-Friedenskirche, Stadtgraben 42, 94405 Landau an der Isar Kosten: 80,00 Euro incl. Verpflegung
Dienstag, 07.11.2023 18.30 – 20.00 Uhr	5. Selbsthilfe-Forum Niederbayern 2023 Ort: Landshut , Selbsthilfe-Kontaktstelle Landshut, Maistraße 8
27.12.-29.12.2023	Die Kontaktstelle macht Weihnachtsferien.

Für alle Veranstaltungen gilt:

- ✓ Sie erhalten einige Wochen vorher eine Einladung mit genauer Beschreibung und Anmeldeformular.
- ✓ Bei zu vielen Anmeldungen entscheidet das Los.
- ✓ Bei ganztägigen Veranstaltungen sind die Kosten immer inklusive Getränke und Verpflegung.

--- Änderungen vorbehalten ---

Bitte wenden!