

**„Ausstellung
zur Selbsthilfe“**

9. – 29. Mai 2019
Sparkasse, Altstadt 300

9. Niederbayerischer Selbsthilfetag

„Kopf hoch – Selbsthilfe macht Mut“

Samstag, 18. Mai 2019 · 14.00 – 18.30 Uhr
Landshut, Salzstadel · Steckengasse 308

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

14.00 Uhr Infostände der Selbsthilfegruppen

15.00 Uhr Grußworte

16.00 Uhr „Kopf hoch – Mut in schwierigen Zeiten.
Eine kleine Anleitung“ Ein lustvoller Mitmach-Vortrag

17.30 Uhr 10 Jahre Selbsthilfe-Kontaktstelle Landshut
Feierlicher Ausklang

– Eintritt frei –

Schirmherr: Oberbürgermeister Alexander Putz, Landshut

Veranstalter: Selbsthilfe-Kontaktstellen für Niederbayern – Landshut und Deggendorf

Maistraße 8 · 84034 Landshut · Telefon: 0871 – 6091 14
www.selbsthilfe-landshut.de · www.selbsthilfe-niederbayern.de